

Am 24.10. ist Welt-Polio-Tag



Post Polio - Syndrom (PPS)

Definition

- **Beruhet auf neurostrukturellen Defekten**
- **Nur per Ausschlussdiagnose möglich, da keine spezifischen diagnostischen Befundkorrelate**
- **Heilung ausgeschlossen**
- **Symptomatische Therapie**



Post Polio - Syndrom (PPS)

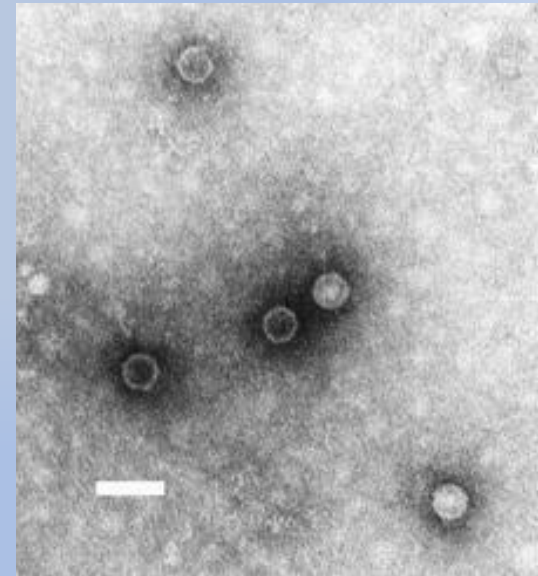
2021 ICD-10-CM Diagnosis Code B91

Häufigkeit (D)

Immer Spätfolgen einer Poliomyelitis-Infektion

Abhängig, ob paralytische und aparalytische Formen mitgezählt werden:

- Paralytische Form: Risiko ~ 70%
- Aparalytische Form: Risiko ~ 40%



Post Polio - Syndrom (PPS)

Verlaufsformen Kinderlähmung

- **Asymptomatischer, inapparenter Verlauf ~ 92%**
- **Abortiver Verlauf ~ 6%**
- **Aparalytischer Verlauf mit Infektionszeichen ZNS ~ 1%**
- **Paralytischer Verlauf mit typischen Infektionszeichen ~ 1%**



Post Polio - Syndrom (PPS)

Verlauf

- **Bis zu 50% Nervenzellausfall kompensierbar: funktionstüchtige, aber schon geschädigte oder gesunde Zellen übernehmen Arbeit**
- **Gekennzeichnet durch sog. Fatigue (Erschöpfung)**
 - **Primärschäden: unterschiedliche Lähmungsgrade**
 - **Sekundärschäden: als Folge Ausmass Muskellähmungen**
 - **Tertiärschäden: Überlastungsschäden**



Post Polio - Syndrom (PPS)

Symptomatik A

- **Beruhet auf Strukturschäden in Gehirn und Rückenmark**
- **Auftreten nach 35-40 Jahren**
- **Chronische Ermüdungs- und Erschöpfungszustände und abnehmende Erholungsfähigkeit**
- **Zunehmende Verschlimmerung**
- **Keine einheitliche Symptomatik**
- **Individuell sehr unterschiedliche Ausprägung**



Post Polio - Syndrom (PPS)

Symptomatik B

- Ermüdung durch Überlastung (Gehirn, Körper) 34-91%
- Muskelschwäche bis 90%
- Muskelschmerzen 79 - 91%
- Muskelschwund 28 - 40%
- Kälteintoleranz 26 - 60%
- Atemstörung 30 - 60%



Post Polio - Syndrom (PPS)

Behandlung

- Keine gezielte kausale Therapie bekannt !
- Supportive Therapie (Physio, Gehbad, Massage)
- Orthesen
- Chirurgie **CAVE!**
 - bei Fehlstellungen
 - bei Schmerzen in Folge Überlastung



Gala-Benefizdinner Welt-Polio-Tag 2021



krimidinner.de

